

# Wie weiter nach der Suchttherapie?

## Nachsorge

Rückfälle vermeiden – Stabilität gewinnen



Caritas-Suchthilfe  
[www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)



# Wie geht es nach einer Suchttherapie weiter?

Abstinenz ist ein zartes Pflänzchen, das man hegen und pflegen muss. Nachsorge hilft, das in der Therapie Gelernte umzusetzen und Rückfälle zu vermeiden.

- Wo lauern Stolpersteine?
- Wie gehe ich mit Risikosituationen um?
- Was hilft mir nüchtern zu bleiben?
- Wie bringe ich mein Leben in Balance?

Der Austausch erfolgt in Gruppen- und Einzelgesprächen und wird von erfahrenen Suchttherapeuten durchgeführt.

Die Finanzierung erfolgt durch Rentenversicherungsträger oder Krankenkassen.  
Fragen Sie uns!

## Unsere Beratungsstellen in Brandenburg:

### **Suchtberatung Nauen**

Gartenstraße 29-30, 14641 Nauen

Tel: 03321-453757

[suchtberatung-nauen@caritas-brandenburg.de](mailto:suchtberatung-nauen@caritas-brandenburg.de)

### **Suchtberatung Rathenow**

Große Milower Straße 17, 14712 Rathenow

Tel: 03385-496949

[suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de](mailto:suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de)

### **Suchtberatung Falkensee**

Am Gutspark 1b, 14612 Falkensee

Tel: 03322-234554

[suchtberatung-falkensee@caritas-brandenburg.de](mailto:suchtberatung-falkensee@caritas-brandenburg.de)

### **Suchtberatung Oranienburg**

Bernauer Str. 100, 16515 Oranienburg

Tel: 03301 5745-0

[suchtberatung-oranienburg@caritas-brandenburg.de](mailto:suchtberatung-oranienburg@caritas-brandenburg.de)

[www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)

Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.  
[www.caritas-berlin.de](http://www.caritas-berlin.de)