

Weitere Informationen:

**Integrierte Beratungsstelle für
Erziehungs- und Familienberatung,
Schwangerschaftsberatung,
allgemeine soziale Beratung**

Plantagenstraße 23-24, 14482 Potsdam

Telefon (0331) 71 02 98 oder 99

Fax (0331) 71 03 00

potsdam.ib@caritas-brandenburg.de

www.caritas-brandenburg.de



S-Bahn: S7 Potsdam-Babelsberg

Tram: 94 und 99 Haltestelle Plantagenstraße

Bus: 616 Haltestelle Goetheplatz
694 Haltestelle Kreuzstraße

Spenden, steuerlich abzugsfähig:

Caritas Beratungsstelle Potsdam · Darlehenskasse Münster EG
IBAN: DE10 4006 0265 0004 1806 14 · BIC: GENODEM1DKM

Der Kurs basiert auf einer Entwicklung des Familiennotrufes München.

Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

www.caritas-berlin.de

caritas

Kinder im Blick

Ein Kurs für getrennte Eltern

Kinder im Blick

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beinhaltet drei grundlegende Fragen:

-  **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
-  **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
-  **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

Der KIB-Kurs ist für räumlich getrennt lebende Eltern von Kindern im Alter zwischen 3 und 16 Jahren, zu denen regelmäßiger Kontakt besteht, entwickelt worden.

Der Kurs wird jährlich zweimal angeboten und er umfasst 6 Sitzungen á 3 Stunden mit 6 Teilnehmer/innen.

Pro Kurs kann jeweils nur ein Elternteil teilnehmen.

Der nächste Kurs beginnt im April 2016 und findet jeweils donnerstags von 18:00 – 21:30 Uhr statt.

Termine:

14.04., 21.04., 28.04., 12.05., 19.05., 02.06.

Interessierte Mütter/Väter melden sich bitte unabhängig voneinander in der Beratungsstelle an.

Nach Ihrer Anmeldung im Sekretariat setzen wir uns zur weiteren Absprache mit Ihnen in Verbindung.

Der Teilnahmebeitrag beträgt pro Person insgesamt 25,00 € (Elternmappe, Getränke)

Kursleitung:

Frau Benda-Blanck, Dipl.-Psychologin,
Psychodramatherapeutin

Herr Müller, Dipl.-Sozialpädagoge, Mediator

