

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

KURS: „KESS erziehen – Von Anfang an“

Ein Kurs für Eltern von Kindern
bis zum dritten Lebensjahr



Neuenhagen
www.caritas-brandenburg.de



ZIELGRUPPE

- Eltern von Kindern bis zum dritten Lebensjahr



Mit der Geburt eines Kindes ändert sich vieles, neue Dinge prägen den Alltag und fordern alle Beteiligten neu heraus, trotzdem sollen alle zufrieden gestellt werden – wie geht das?

Der Kurs ...

- hilft, das Wesentliche in den Blick zu nehmen
- gibt Informationen, Hinweise und Anregungen, wie Sie für Ihr Kind eine entwicklungsfördernde Basis von Anfang an schaffen können
- berät dabei, wie Sie als Vater und Mutter Ihre Bedürfnisse im Blick behalten, damit ein gelingendes Miteinander entsteht

Der Kurs ist in fünf Einheiten gegliedert:

1. Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
3. Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
4. Selbstbewusst werden – für sich sorgen
5. Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Ablauf der Kurseinheiten:

- einmal wöchentlich 2 ¼ Stunden
- fünf Treffen
- Teilnahme an allen fünf Treffen verbindlich, da die Einheiten aufeinander aufbauen
- 6 bis 8 Teilnehmer, gern auch Elternpaare
- geschlossene Gruppen
- Kursgebühr beinhaltet Elternhandbuch, Materialien und Verpflegung
- Tandem – Partner
- Reflexionsbögen für Zuhause
- vorherige Anmeldung erbeten

SO ERREICHEN SIE UNS

S-Bahn: S5 Haltestelle Neuenhagen

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Ernst-Thälmann-Straße 35

15366 Neuenhagen

Tel. (03342) 80 798

Fax (03342) 20 61 54

efb-neuenhagen@caritas-brandenburg.de