

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

„ABENTEUER PUBERTÄT“

Ein Kurs für Eltern von Jugendlichen
zwischen 11 und 16 Jahren



Neuenhagen
www.caritas-brandenburg.de



ZIELGRUPPE

- Steht Ihr Kind am Anfang der Pubertät – oder steckt es mittendrin?
- Möchten Sie besser verstehen, was Jugendliche in der Pubertät brauchen?
- Fragen Sie sich, wie Sie Ihr Kind gut durch die Pubertät begleiten und dabei selbst gelassen bleiben können?

Der Elternkurs unterstützt Sie dabei!

Über den Kurs:

Pubertät ist ein Abenteuer, aus dem sowohl die Eltern als auch die Jugendlichen bereichert herausgehen sollten. Sie bei diesem anstrengenden aber auch schönen Abenteuer zu begleiten, ist das Anliegen dieses Kurses.

Ablauf der Kurseinheiten:

- einmal wöchentlich 2 ¼ Stunden
- fünf Treffen
- Teilnahme an allen fünf Treffen verbindlich, da die Einheiten aufeinander aufbauen
- 6 bis 8 Teilnehmer, gern auch Elternpaare
- geschlossene Gruppen
- Kursgebühr beinhaltet Elternhandbuch, Materialien und Verpflegung
- Tandem – Partner
- Reflexionsbögen für Zuhause
- vorherige Anmeldung erbeten

SO ERREICHEN SIE UNS

S-Bahn: S5 Haltestelle Neuenhagen

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Ernst-Thälmann-Straße 35

15366 Neuenhagen

Tel. (03342) 80 798

Fax (03342) 20 61 54

KOSTEN: 20 EURO FÜR DEN GESAMTEN KURS

efb-neuenhagen@caritas-brandenburg.de