

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a

14552 Michendorf

Mihrican Cayakar & Larissa Hotsur

☎ 033205 210743 oder 0162 2957998

✉ fz-michendorf@caritas-brandenburg.de



Unsere Angebote

Montag

- 09.00 – 10.15 Uhr **Stillgruppe** mit Sabine Dimke, **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **3,- €** pro Familie
- 11.00 – 12.30 Uhr **Yoga für Schwangere** mit Susann Gordziel, **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **65,- €** für 5x 1,5 Std.
- 15.30 – 17.30 Uhr **Lernwerkstatt im Familienzentrum** mit Larissa Hotsur & Ehrenamt, ein selbstorientiertes Lernen für Schulkinder & Erwachsene, gegenseitiges Unterstützen, Hilfe zur Selbsthilfe, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail
- 18.30 – 20.00 Uhr **Kinder mit AD(H)S und Autismus-Spektrum-Störung verstehen und begleiten**, Selbsthilfe-Gruppe für Eltern mit Mihrican Cayakar, 1x im Monat, **bitte nächsten Termin erfragen**, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail

Dienstag

- 9.30 – 11.00 Uhr **Babymassage** mit Mirka Hentschel, **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **65,- €** für 5x 1,5 Std.
- 10.00 – 12.30 Uhr **Babybegrüßung im Familienzentrum**, **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail
- 14.30 – 16.00 Uhr **„KreativBegegnung“** – Bastelnachmittag für die ganze Familie mit Vera Schütz & Larissa Hotsur, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail, **2,-€** pro Familie
- 17.30 – 19.00 Uhr **Patientenverfügung und / oder Vorsorgevollmacht** mit Bianca Dittmeyer & Martin Krause (Koordinatoren Netzwerk Pflege & Inklusion in Michendorf), **bitte nächsten Termin erfragen**, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail

Mittwoch

- 10.00 – 12.00 Uhr **„NähZeit mit Marianne“**, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail
- 10.00 – 11.30 Uhr **Frühstück der „Stricklieseln“** mit Mihrican Cayakar, 1x im Monat, **bitte nächsten Termin erfragen**, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail
- 9.30 – 10.30 Uhr & 10.45 – 11.45 Uhr **„Fit mit Baby“** für Mütter & Väter mit Baby, mit Stephanie Gerhardt,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **10,- €** pro Eltern-Kind-Paar, pro Termin
- 14.00 – 16.00 Uhr **„Gemeinsam statt einsam“** Spiele- und/oder Bastel- Nachmittag für Großeltern & Senioren, mit Mihrican Cayakar, **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **1,- €** pro TN
- 14.30 – 17.00 Uhr **Beratung durch das Jobcenter vor Ort** mit Anne Fehse (Jobcenter PM), **bitte nächsten Termin erfragen**, **Terminvereinbarung:** 033205-21 07 43 oder per Mail
- 15.30 – 17.30 Uhr **Lernwerkstatt im Familienzentrum** mit Larissa Hotsur & Ehrenamt, ein selbstorientiertes Lernen für Schulkinder & Erwachsene, gegenseitiges Unterstützen, Hilfe zur Selbsthilfe, **Anmeldung:** 033205-21 07 43 oder per Mail

Donnerstag

- 09.00 – 10.30 Uhr **Rückbildung** mit Michaela Nickel (Hebamme), **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail,
- 10.00 – 11.30 Uhr **Donnerstags – Krabbelgruppe** mit Mihrican Cayakar,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **1,-€** pro Familie
- 17.00 – 18.30 Uhr **Englisch für Anfänger*innen der Kvhs**, **Anmeldung:** 033841-45430 oder info@kvhs-pm.de

Freitag

- 10.00 – 11.30 Uhr **Frühstück im Familienzentrum** mit Mihrican Cayakar, Larissa Hotsur & Claudia Wildemann (Netzwerk gesunde Kinder), **bitte nächsten Termin erfragen**,
Anmeldung: 033205-21 07 43 oder per Mail, **5,-€** pro Erwachsene & **2,-€** pro Kind (ab 1 Jahr)

Familienzentrum Michendorf

Langerwischer Str. 27a

14552 Michendorf

Mihrican Cayakar & Larissa Hotsur

☎ 033205 210743 oder 0162 2957998

✉ fz-michendorf@caritas-brandenburg.de



Samstag

- 15.00 – 17.00 Uhr **Café im Familienzentrum** für Alle, mit Larissa Hotsur & Mihrican Cayakar, **letzter Samstag im Monat, Anmeldung:** nicht erforderlich, bitte eine Köstlichkeit für das Kuchen Buffet mitbringen
- 15.00 – 16.30 Uhr **„PerlenZauber“** für Alt & Jung, Groß & Klein, mit Petra Kaden, **1x im Monat, nächsten Termin bitte erfragen, Anmeldung:** 0176-81410278 oder petra.kaden1987@icloud.com, **13,-€** für 3 Armbänder oder Schlüsselanhänger
- 09.00 – 14.30 Uhr **1.Hilfe am Säugling und Kleinkind** mit Petra Merz, **bitte nächsten Termin erfragen, Anmeldung:** 033205-21 07 42 oder per Mail

Unsere Tauschbörse hat täglich für Euch geöffnet. 😊

Wir bitten Euch, bei allen Angeboten, die im Gruppenraum oder in unserer Küche stattfinden, entweder Hausschuhe mitzubringen oder die vor Ort vorhandenen zu nutzen! Danke 😊!

Mihri & Larissa